

# Kursplan

31.03.2025 - 06.04.2025

Sportzentrum Neustadt  
Eilersweg 1  
91413 Neustadt an der Aisch  
0 91 61 - 6 06 66  
info@sportzentrum-neustadt.de



Montag 31.03.2025	Dienstag 01.04.2025	Mittwoch 02.04.2025	Donnerstag 03.04.2025	Freitag 04.04.2025	Samstag 05.04.2025	Sonntag 06.04.2025
<p>16:00 - 17:30 Intensivbetreuung T...</p>	<p>09:45 - 10:30 Rehasport</p> <p>10:00 - 12:00 Intensivbetreuung T...</p> <p>17:00 - 19:00 Intensivbetreuung T...</p> <p>17:45 - 18:30 Rehasport</p>	<p>17:30 - 18:30 Pilates</p> <p>18:45 - 19:45 Bodyshaping</p>	<p>09:45 - 10:30 Rehasport</p> <p>10:00 - 12:00 Intensivbetreuung T...</p> <p>10:45 - 11:30 Rehasport</p> <p>17:00 - 19:00 Intensivbetreuung T...</p> <p>17:45 - 18:30 Rehasport</p> <p>18:45 - 19:30 Rehasport</p>	<p>14:30 - 16:30 Intensivbetreuung T...</p>	<p>10:00 - 11:00 Yoga</p>	

- Ausdauer
- Entspannung
- Figur
- Kraft
- Rehasport

Stand: 04.04.2025